

Kirchliche Sozialberatung in Olten

Engelbergstrasse 25
4600 Olten

Offene Sprechstunde:

Montag, 9.00 bis 11.00 Uhr

Donnerstag, 15.00 bis 17.00 Uhr

Weitere Termine nach Absprache.

Telefon: 062 837 07 12

sozialberatung@caritas-solothurn.ch

Kirchliche Sozialberatung in Schönenwerd

Schulstrasse 5
5012 Schönenwerd

Termine nach Absprache,
jeweils Mittwochnachmittag.

Telefon: 062 837 07 12

sozialberatung@caritas-solothurn.ch

Passantenhilfe

Engelbergstrasse 25
4600 Olten
Freitag, 10.00 bis 11.00 Uhr

2026-02



Wer wir sind

Caritas Solothurn ist eine eigenständige regionale Caritas-Organisation. Wir leisten bedürfnisgerechte, fachlich kompetente und effiziente Hilfe. Caritas Solothurn arbeitet dafür mit Partnern und Partnerinnen zusammen. Gemeinsam mit den drei Landeskirchen und regionalen Kirchgemeinden führen wir eine ökumenische Sozialberatung für Menschen in Not.

Was wir tun

Die Kirchliche Sozialberatung Olten–Gäu–Niederamt steht unabhängig von Konfession oder Nationalität allen Menschen im unteren Kanton Solothurn (Bezirke: Gäu, Olten, Gösgen) zur Verfügung.

Mit unserer professionellen Arbeit setzen wir uns für verbesserte Lebenssituationen von Menschen ein. Unsere Sozialberatung übernimmt keine Leistungen, welche der Staat oder andere Institutionen erbringen müssen.

Wer uns trägt



Wir sind für Sie da!

Haben Sie Fragen zu Ihrem Alltag, Ihrer Familiensituation, Ihrem Aufenthalt oder rund ums Geld? Rufen Sie uns an oder besuchen Sie unsere offene Sprechstunde.

Wir unterstützen Sie

- Wir beraten Sie in schwierigen Lebenssituationen und definieren gemeinsam mit Ihnen die nächsten Schritte.
- Wir beraten Sie zu Fragen rund um Geld, Familie, Gesundheit, Arbeit, Integration und Aufenthalt.
- Wir unterstützen Sie bei Fragen in den Bereichen Sozialversicherungen und Sozialhilfe und klären mögliche Ansprüche ab.
- Wir verweisen Sie an die richtigen Anlaufstellen und / oder vermitteln bei Schwierigkeiten.

Was uns wichtig ist

- Wir nehmen Sie als Gesprächspartner*in ernst und nehmen uns Zeit für Sie.
- Unsere Beratungen sind freiwillig und kostenlos.
- Mit Daten und Informationen gehen wir vertraulich um.